

W niedzielę 17 września, strażacy z naszej jednostki spotkali się na ćwiczeniach. Ponieważ pogoda nie sprzyjała plenerowym założeniom, spotkanie odbyło się w garażach, a jego tematem były zagadnienia z zakresu ratownictwa medycznego. Realizowaliśmy założenia z zakresu pierwszej pomocy i kwalifikowanej pierwszej pomocy. Pierwszym poruszonym tematem był wstęp do działań medycznych w OSP, omówiony na podstawie procedur kwalifikowanej pierwszej pomocy. Szczególnie ważne było przypomnienie zasad bezpieczeństwa ratownika udzielającego pomocy. Następnie strażacy oraz grupa dziewczyn z MDP zmierzili się z osobą nieprzytomną- z zachowanym oddechem oraz nieoddychającą. Zadanie polegało na- odpowiednio- ułożeniu w pozycji bezpiecznej oraz masażu pośrednim serca i wentylacji przy pomocy worka samorozprężalnego.



fot.RAFAŁ ZA

Następnie strażacy JOT przypomnieli wiadomości z zakresu postępowania z poszkodowanym urazowym, tj. stabilizacja głowy i odcinka szyjnego kręgosłupa, szybkie badanie urazowe, układanie poszkodowanego na noszach. Przećwiczano praktycznie możliwość szybkiej ewakuacji kierowcy z samochodu przy pomocy chwytów ratowniczych oraz z wykorzystaniem noszy typu deska. W części przeznaczonej dla strażaków biorących udział w akcjach ratowniczych, drużyny MDP uczestniczyły jako obserwatorzy.



fot. RAFAŁ ZA

Ćwiczenia stały się wstępem do doskonalenia z zakresu ratownictwa medycznego i drogowego. Wzięli w nich udział strażacy z tytułem ratownika oraz osoby dopiero oczekujące na skierowanie na kurs. Wnioski wyciągnięte podczas ćwiczeń pozwolą na jeszcze sprawniejsze działanie w przyszłości.

[Zapraszamy do naszej galerii na relację zdjęciową z ćwiczeń!](#)